

## ПОДГОТОВКА К ПРОЦЕДУРЕ СДАЧИ КРОВИ НА АНАЛИЗ

Прием пищи, особенно насыщенной жирами, может вызвать изменения результатов биохимических исследований. Кроме того, содержание многих компонентов в крови изменяется в течение дня, поэтому кровь для выполнения лабораторных исследований рекомендуется сдавать утром натощак (после 8-12 часов голодания).

1. Если у пациента нет возможности прийти в лабораторию утром, кровь следует сдавать после 6 часов голодания, исключив в утреннем приеме пищи жиры.
2. Строго натощак (после 12-часового голодания) следует сдавать кровь для определения параметров липидного профиля: **холестерол, ЛПВП, ЛПНП, триглицериды**.
3. Минимум 6-часовое голодание обязательно выдержать перед определением в крови **глюкозы, фолиевой кислоты, сывороточного железа, билирубина, калия, фосфора**, желателно – и перед проведением остальных **биохимических, серологических и гормональных тестов**.
4. Только утром после 6-8 часов голодания (если нет особых указаний эндокринолога) следует сдавать кровь для определения **С-пептида, инсулина**.
5. Кровь для определения **кортизола, АКТГ** сдают только до 9 часов утра.
6. Если предстоит сдавать только **общий анализ крови**, последний прием пищи может быть не позже, чем за 1 час до сдачи крови.
7. Желательно за 1-2 дня до обследования придерживаться стандартной диеты, исключить из рациона алкоголь.
8. Если нет конкретных указаний лечащего врача, кровь на анализ следует сдавать до начала приема лекарственных препаратов (например, антибактериальных и химиотерапевтических) или не ранее через 10-14 дней после их отмены. Исключение составляют случаи, когда хотят исследовать концентрацию принимаемых лекарств в крови, например, противосудорожных препаратов, или контролируют эффект принимаемых препаратов – например, непрямым антикоагулянтов. О приеме любых лекарственных препаратов и пищевых добавок следует предупредить лечащего врача для исключения неправильной интерпретации результатов.
9. Исследование крови следует проводить до или через несколько дней после рентгенографии, ректального исследования, физиотерапевтических процедур и других медицинских манипуляций.
10. При проведении **гормональных исследований** у женщин репродуктивного возраста (примерно с 12-13 лет и до наступления климактерического периода) на результаты влияют физиологические факторы, связанные со стадией менструального цикла. Поэтому при подготовке к обследованию на гормоны **ФСГ, ЛГ, пролактин, эстриол, эстрадиол, прогестерон** следует указать фазу цикла (если нет особых указаний лечащего врача, обычно, эти исследования проводят на 5-7 дни цикла)

## ПОДГОТОВКА К ПРОЦЕДУРЕ СДАЧИ МОЧИ НА АНАЛИЗ

### Сбор мочи для общего анализа:

- Перед сбором мочи обязательны гигиенические процедуры – тщательное, с мылом подмывание, чтобы в мочу не попали бактерии сальных и потовых желез.
- Собирают строго утреннюю порцию мочи, выделенную сразу же после сна, желателно среднюю порцию (после 1-2 секунд после начала мочеиспускания).
- Интервал между сбором мочи и доставкой в лабораторию должен быть как можно меньше.

### Сбор суточной мочи для биохимического анализа:

- Собирается моча за сутки.
- Первая утренняя порция мочи удаляется, засекается время.
- Все последующие порции мочи, выделенные в течение дня, ночи и утреннюю порцию, собранную через 24 часа, в аналогичное время следующего дня, собирают в одну емкость, которая хранится в прохладном месте (+4 +8) в течение всего времени сбора.
- После завершения сбора мочи содержимое емкости точно измерить объем собранной мочи, обязательно перемешать и сразу же отлить пробу мочи (не больше 5 мл) в небольшую чистую баночку. Эту баночку принести в лабораторию для исследования.
- На направлении бланке нужно указать суточный объем мочи (диурез) в миллилитрах, например: «Диурез 1250 мл». если назначена проба Реберга (клиренс креатина), отметить также рост и вес.
- До 10 утра (1-я и 2-я утренняя порция мочи) берут пробу мочи для определения ДПИД.

### Сбор мочи анализа «Катехоламины в моче»:

- Для проведения исследования необходимо получить в медицинском центре порошок-консервант и контейнер для мочи.

- Перед плановым сбором мочи в течение 3 дней нельзя применять препараты, содержащие раувольфию, теofilлин, нитроглицерин, кофеин, этанол, если возможно, не принимать другие лекарственные средства, а также пищевые продукты, содержащие серотонин (шоколад, сыры и другие молочные продукты, бананы), не употреблять алкоголь.
- Предварительно на дно чистой емкости, в которую будет собираться моча, высыпает консервант – порошок из полученной в лаборатории пробирки.
- Опорожняют мочевой пузырь (эту порцию выливают), засекают время и собирают мочу в ёмкость с консервантом ровно в течение суток, последнее мочеиспускание в сосуд должно быть через 24 часа от засеченного времени (например, с 8:00 утра до 8:00 утра следующего дня).
- Возможен сбор мочи за 12, 6, 3 часа или разовая порция, лучше в дневное время. В конце периода сбора измерить общий объем мочи, выделенной за сутки, перемешать ее, отлить часть в специально выданный контейнер и сразу отнести на исследование.
- При сдаче материала обязательно отметьте время сбора и общий объем мочи.

## ПОДГОТОВКА ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ УЗИ

Подготовка пациента к ультразвуковому исследованию (УЗИ) имеет большое значение, поскольку может сказаться на качестве получаемого изображения и, в конечном счете, результатах обследования. УЗИ – методика, которая применяется для исследования различных органов или систем организма – как брюшной полости, так и малого таза, сосудов и др. Но чаще всего это именно органы брюшной полости.

### **Подготовка к УЗИ органов брюшной полости (печени, желчного пузыря, поджелудочной железы и селезенки):**

- За 2-3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия - пирожные, торты);
- Пациентам, имеющим проблемы с ЖКТ (запоры) целесообразно в течение этого промежутка времени принимать ферментные препараты и энтеросорбенты (например, фестал, мезим-форте, активированный уголь или эспумизан по 1 таблетке 3 раза в день), которые помогут уменьшить проявления метеоризма;
- УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак, если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак;
- Если Вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ;
- Нельзя проводить исследование после гастро- и колоноскопии, а также рентгенологических исследований органов ЖКТ.

### **Подготовка к УЗИ органов малого таза (мочевой пузырь, матка, придатки у женщин):**

- Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры;
- Для трансвагинального УЗИ (ТВС) специальная подготовка не требуется. В случае, если у пациента проблемы с ЖКТ - необходимо провести очистительную клизму накануне вечером.
- Подготовка к УЗИ мочевого пузыря и простаты у мужчин:
- Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.
- Перед трансректальным исследованием простаты (ТРУЗИ) необходимо сделать очистительную клизму.

### **Подготовка к УЗИ молочных желез:**

- Исследование молочных желез желателно проводить в первые 7-10 дней менструального цикла (фаза цикла).
- За 2 дня перед обследованием не применять физиопроцедур, банки, горчичники, лучевую и химиотерапию.

### **УЗИ щитовидной железы, слюнных желез, лимфатических узлов и УЗИ почек:**

- Эти исследования не требуют специальной подготовки

## ИНСТРУКЦИЯ – ПАМЯТКА ПО СБОРУ МОЧИ ДЛЯ ОБЩЕГО АНАЛИЗА

1. Собирается вся утренняя порция мочи сразу после сна.
2. Моча собирается в чистую сухую непищевую посуду (лучше всего - в специальную посуду для сбора мочи)
3. За 2 – 3 дня до исследования следует (по возможности) исключить из рациона пищевые продукты, изменяющие цвет мочи (свекла, черника, морковь).
4. Анализ не назначается на дни менструации.

5. Накануне вечером посуду для сбора мочи ополоснуть изнутри кипящей водой, затем емкость перевернуть и поставить на бумажную или х/б салфетку до утра.
6. Утром перед сдачей мочи женщинам необходимо провести туалет наружных половых органов по направлению спереди назад слабым мыльным раствором.
7. После гигиенических процедур начать мочеиспускание в чистую посуду для мочи.
8. Передать собранную мочу с направлением постовой медсестре (в лабораторию).

### **ИНСТРУКЦИЯ – ПАМЯТКА ПО СБОРУ МОЧИ ПО ЗИМНИЦКОМУ**

1. Моча собирается в течение суток с 6 часов утра до 6 часов утра следующего дня в 8 стеклянных емкостей для сбора мочи. К каждой из них прикрепляются этикетки с указанием времени сбора мочи.
2. За сутки до сбора прекращается прием мочегонных средств (после предварительной консультации с лечащим врачом).
3. В 6 часов утра необходимо помочиться в унитаз, далее вся моча собирается в отдельные емкости за каждые 3 часа: с 6 до 9 часов; с 9 до 12 часов; с 12 до 15 часов; с 15 до 18 часов; с 18 до 21 часов; с 21 до 24 часов; с 24 до 3 часов; с 3 до 6 часов.
4. Если объем основной емкости не достаточен, то необходимо взять дополнительную посуду у постовой медсестры и на этой дополнительной емкости указывается соответствующий временной промежуток.
5. Если за 3 – х часовой промежуток мочи не было, то соответствующая емкость остается пустой, но доставляется в лабораторию.
6. Во время сбора соблюдается обычный водно-питьевой режим. Учитывается количество принятой жидкости: вода, чай, кофе, первые блюда, а также внутривенные вливания. Это количество необходимо сообщить постовой медсестре и записать его в бланк анализа.
7. Полученная моча хранится в темном прохладном месте.
8. Утром в день окончания собранная моча передается постовой медсестре (в лабораторию).

### **ИНСТРУКЦИЯ – ПАМЯТКА ПО СБОРУ АНАЛИЗА МОЧИ ПО НЕЧИПОРЕНКО**

1. Собирается средняя порция утренней мочи сразу после сна.
2. Моча собирается в чистую сухую непищевую посуду (лучше всего – в специальную посуду для сбора мочи)
3. Анализ не назначается в дни менструации.
4. Накануне вечером посуду для сбора мочи необходимо ополоснуть изнутри кипящей водой, перевернуть и поставить на бумажную или х/б салфетку до утра.
5. Утром перед сдачей мочи женщинам необходимо провести туалет наружных половых органов по направлению спереди назад слабым мыльным раствором.
6. После гигиенических процедур начать мочеиспускание в унитаз, затем в чистую посуду для мочи; окончить мочеиспускание в унитаз.
7. Необходимый объем для исследования – 100-150 мл.
8. Собранная моча и направление передать постовой медсестре (в лабораторию).

### **ИНСТРУКЦИЯ – ПАМЯТКА ПО СБОРУ МОЧИ ДЛЯ ПРОБЫ РЕБЕРГА**

1. Моча собирается в течение суток (24 часа).
2. Водно-пищевой режим обычный.
3. Накануне вечером посуду для сбора мочи необходимо ополоснуть изнутри кипящей водой, перевернуть и поставить на бумажную или х/б салфетку до утра.
4. Утром после сна необходимо помочиться в унитаз. Затем собирается вся моча в течение 24 часов (включая утреннюю порцию на следующий день!).
5. В течение дня необходимо избегать психоэмоциональных стрессов, физических нагрузок, нельзя принимать физиотерапевтические процедуры, лечебную физкультуру, проводить рентгеновские исследования.
6. Необходимо измерить рост и вес и сообщить эти данные постовой медсестре для внесения в бланк анализа.
7. Утром собранная за сутки моча перемешивается и берется около 100 мл в специальную посуду для сбора мочи.
8. Собранный анализ и направление передать постовой медсестре.
9. В этот же день натощак сдать кровь из вены в процедурном кабинете.

## ИНСТРУКЦИЯ – ПАМЯТКА ПО СБОРУ МОЧИ ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ СУТОЧНОЙ ПРОТЕИНУРИИ

1. Собирается вся моча в течение суток в чистую посуду объемом 2-3 литра
2. Накануне вечером посуду для сбора мочи необходимо ополоснуть изнутри кипящей водой, перевернуть и поставить на бумажную или х/б салфетку до утра.
3. Утром после сна необходимо помочиться в унитаз. Затем собирается вся моча в течение 24 часов (включая утреннюю порцию на следующий день!).
4. Утром собранная за сутки моча перемешивается и берется около 100 мл в специальную посуду для сбора мочи.
5. Собранный анализ и направление передать постовой медсестре.
6. На направление необходимо указать общее количество собранной за сутки мочи

## ИНСТРУКЦИЯ – ПАМЯТКА ПО СБОРУ МОЧИ НА СУТОЧНУЮ ГЛЮКОЗУРИЮ

1. Собирается вся моча в течение суток в чистую посуду объемом 2-3 литра
2. Накануне вечером посуду для сбора мочи необходимо ополоснуть изнутри кипящей водой, перевернуть и поставить на бумажную или х/б салфетку до утра.
3. Утром после сна необходимо помочиться в унитаз. Затем собирается вся моча в течение 24 часов (включая утреннюю порцию на следующий день!).
4. Утром собранная за сутки моча перемешивается и берется около 100 мл в специальную посуду для сбора мочи, необходимо указать диурез.
5. Собранный анализ и направление передать постовой медсестре.

## ИНСТРУКЦИЯ – ПАМЯТКА ПО СБОРУ МОЧИ НА ОПРЕДЕЛЕНИЕ МЕТАНЕФРИНА

1. В лаборатории необходимо получить пробирку с консервантом (**Осторожно!Едкое вещество!**) и пустую пробирку для пробы суточной мочи.
2. Собирается вся моча в течение суток в чистую посуду объемом 2-3 литра
3. Накануне вечером посуду для сбора мочи необходимо ополоснуть изнутри кипящей водой, перевернуть и поставить на бумажную или х/б салфетку до утра.
4. Утром после сна необходимо помочиться в унитаз. Затем собирается вся моча в течение 24 часов (включая утреннюю порцию на следующий день!). Перед первым мочеиспусканием в контейнер добавляется консервант (**Осторожно!Едкое вещество!**).
5. Утром собранная за сутки моча перемешивается и берется около 2-3 мл в выданную в лаборатории пробирку.
6. В направлении необходимо указать объем мочи за сутки.
7. Пробирку с пробой суточной мочи и заполненное направление передать в лабораторию.

## ИНСТРУКЦИЯ – ПАМЯТКА ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЛАБОРАТОРНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ В ЦЕЛЬНОЙ КРОВИ, СЫВОРОТКЕ ИЛИ ПЛАЗМЕ КРОВИ

При плановом назначении лабораторного теста с исследованием крови материал для его выполнения следует брать натощак (после примерно 12 ч голодания и воздержания от приема алкоголя и курения), сразу после пробуждения обследуемого (между 7-ю и 9-ю часами утра), при минимальной физической активности непосредственно перед взятием (в течение 20-30 мин.), в положении пациента лежа или сидя. При взятии образца материала в иное время суток должен быть указан период времени, прошедший после последнего приема пищи (после еды в крови повышается содержание глюкозы, холестерина, триглицеридов, железа, неорганических фосфатов, аминокислот и другие показатели), а также приняты во внимание колебания содержания ряда анализов в течение суток.

## ИНСТРУКЦИЯ – ПАМЯТКА ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЛАБОРАТОРНОГО ИССЛЕДОВАНИЯ КАЛА

(КОПРОЛОГИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ, КОПРОГРАММА, ИССЛЕДОВАНИЕ НА ОСТАТКИ НЕПЕРЕВАРЕННОЙ ПИЩИ, РЕАКЦИЯ НА СКРЫТУЮ КРОВЬ)

Перед исследованием кала следует отменить прием лекарственных препаратов, влияющих на секреторные процессы в желудке, на перистальтику желудка и кишечника, а также меняющих его цвет. Отмену лекарств производит лечащий врач. Перед исследованием кала на скрытую кровь должны быть отменены лекарства, содержащие металлы, из диеты должны быть исключены мясо, рыба, помидоры, зеленые овощи. Исследование кала для оценки функциональной способности пищеварительного тракта должно быть предварено соблюдением пациентом определенной диеты:

щадящей или нагрузочной (тип диеты Вам установит лечащий врач). Диета назначается на 3-4 дня. Кал собирается в подходящую посуду или специальную емкость с ложечкой, которую можно получить в лаборатории. Для полноценного исследования в лабораторию необходимо доставить от чайной до столовой ложки кала. Если кал неоднородный с примесью слизи, гноя, крови и т.п., то необходимо взять пробы из разных мест общим объемом около чайной ложки. Материал и направление нужно быстро доставить в лабораторию.

## **ИНСТРУКЦИЯ – ПАМЯТКА ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ГЛЮКОЗОТОЛЕРАНТНОГО ТЕСТА**

Глюкозотолерантный тест назначен Вашим врачом. Цель теста - определить эффективность работы инсулин-выделительного механизма Вашей поджелудочной железы и глюкозо-распределительной системы организма. Вы должны подготовиться к этому тесту изменением диеты и приема лекарств, по меньшей мере, за 3 дня до проведения теста. Очень важно, чтобы Вы точно следовали приведенной ниже инструкции, так как только в этом случае будут получены ценные результаты теста.

Вы должны следовать трем главным указаниям:

- количество углеводов в пище должно быть не менее 125 г в день в течение 3 дней перед проведением теста;
- нельзя ничего есть в течение 12 ч, предшествующих началу теста, но ни в коем случае голодание не должно быть более 16 ч;
- не позволять себе физической нагрузки в течение 12 ч перед началом теста.

Очень важно, чтобы Вы точно следовали указанным рекомендациям, так как только в этом случае будут получены достоверные результаты исследования крови.

### **Подготовка к исследованиям**

Все рентгеновские исследования, в том числе компьютерная томография и магнитно-резонансная томография проводятся по направлению врача с учетом показаний, противопоказаний и поставленных диагностических задач. Рентгенография пищевода, желудка, тонкой кишки выполняются строго натощак. В течение 10-12 часов до исследования нельзя есть, пить любые напитки, а так же жевать резинку и сосать леденцы. Крайне нежелательно курить перед исследованием.

### **Особой подготовки требует исследование толстой кишки (ирригоскопия): Допустим один из трех вариантов подготовки:**

1. Касторовое масло 40 г внутрь за 16-18 часов до исследования + по 2 очистительные клизмы вечером и утром накануне исследования.
  2. Фортранс – не менее 4 литров раствора внутрь, по инструкции производителя.
  3. Флит-фосфосода – принимать внутрь по инструкции производителя (дозу не снижать!).
- За три дня до исследования исключить из рациона черный хлеб, молоко, блюда из гороха и фасоли, капусту, свежие овощи и фрукты, сладости.

## **ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЯМ**

**Все ультразвуковые и функциональные исследования проводятся по направлению врача с учетом показаний, противопоказаний и поставленных диагностических задач. Все функциональные методы проводятся после легкого завтрака, должен быть исключен обильный прием пищи перед любым функциональным исследованием, а также перед эхокардиографией.**

Особой подготовки требует исследование органов брюшной полости, забрюшинного пространства, брюшной аорты и ее висцеральных ветвей.

### **Этапы подготовки:**

1. за три дня до исследования исключить из рациона черный хлеб, молоко, блюда из гороха и фасоли, капусту, свежие овощи и фрукты, сладости;
2. накануне исследования принимать препарат «эспумизан» по 2 капсулы 3 раза в день, а в день исследования 4 капсулы утром (всего 10 капсул);
3. последний прием пищи в 18 часов накануне исследования.

### **Подготовка к эндоскопии**

*Все эндоскопические исследования и манипуляции выполняются строго натощак.*

В течение 10-12 часов до исследования нельзя есть, пить любые напитки (кроме небольшого количества чистой негазированной воды при необходимости), а так же жевать резинку и сосать леденцы. Крайне нежелательно курить перед эндоскопией.

### **Эндоскопия на сытый желудок опасна:**

- Появляется риск аспирации (вдыхания) рвотных масс и удушья.
- Снижается информативность исследования, вплоть до невозможности.
- Исследование плохо переносится.

- Возможно загрязнение пациента, персонала и кабинета рвотными массами.

### **На фиброколоноскопию (ФКС), кроме того, необходима подготовка кишечника.**

Допустим один из трех вариантов подготовки:

- Касторовое масло 40 г внутрь за 16-18 часов до исследования + по 2-3 очистительные клизмы вечером и утром накануне исследования.
- Фортранс – не менее 4 литров раствора внутрь, по инструкции производителя,
- Флит-фосфосода – принимать внутрь по инструкции производителя (дозу не снижать!)

*Подробные индивидуальные наставления и печатную инструкцию по подготовке кишечника к колоноскопии можно получить у медсестры проктологического кабинета поликлиники или кабинета ФКС при записи на исследование.*

Непосредственно перед фибробронхоскопией (ФБС) пациентам, страдающим бронхиальной астмой можно воспользоваться препаратами, которые они обычно принимают для купирования приступа бронхоспазма (адренормитетики в ингаляциях, зуфиллин и т.д.)

Перед эндоскопией возможен прием лекарственных препаратов, назначенных лечащим врачом. Таблетки (**кроме** желудочных и кишечных обволакивающих средств и адсорбентов типа активированного угля, смекты, альмагеля, препаратов висмута) можно принимать до исследования, запивая небольшим количеством кипяченой воды. Это не создаст помех эндоскопии.

Категорически запрещается принимать внутрь перед ЭГДС и ФКС бариевую взвесь, даже 1 ложку. Барий прилипает к стеклу объектива и не смывается без извлечения аппарата.

При экстренной эндоскопии вопрос о готовности пациента к эндоскопии решается индивидуально, в зависимости от конкретной ситуации.

### **Во время и после эндоскопии**

После гастро- и бронхоскопии в течение 30 минут, если не указано дольше, нельзя пить, есть, курить, жевать резинку.

После гастро-, и особенно бронхоскопии пациенту следует дать отдохнуть не менее 10-15 минут, а после ФКС – обязательно дать возможность посетить туалет.

После любых эндоскопических исследований в течении 2 часов не рекомендуется водить транспортное средство.

После ЭГДС и ФКС, как правило, невозможно проведение ультразвукового исследования (УЗИ) органов брюшной полости из-за раздувания желудка и кишечника воздухом и отхождения желчи. Поэтому ультразвуковое исследование нужно планировать до эндоскопии, а не после.

ЭГДС вполне совместима с суточным (Холтеровским) мониторингом ЭКГ.

При имплантированном кардиостимуляторе выполнять эндоскопию можно, но нельзя выполнять лечебные манипуляции с применением диатермокоагулятора и электрогидравлического литотриптора.